

Aus dem Prep-Kurs am 28.10.2023

### **Ideen für Stationen, Spiele und thematische Vertiefungen zur Food Challenge**

→ Die Ideen sind bunt gemischt. Schaut sie durch und sucht euch aus, was zu eurer Gruppe passt. Am besten stellt ihr Stationen oder Spiele zusammen, die möglichst viele verschiedene Sinne ansprechen.

- „Smoothie Bike“ von Jugendwerk oder Kreisjugendring ausleihen
- Omas einladen zum Interview – Podcast zum Umgang mit Lebensmitteln früher und heute erstellen
- Duftöl selbst herstellen aus Pflanzen aus dem Garten
- Station zum Entspannen mit Lied und Segen
- Essen kochen auf dem Feuer
- Früchte oder Gemüse blind verkosten
- Kinder mit möglichst vielfältigem Material selbst einen Tisch decken und dekorieren lassen (und dann natürlich gemeinsam essen)
- Wasserverbrauch verschiedener Nahrungsmittel schätzen und herausfinden (Avocado, Apfel,...)
- Einen Baum gestalten zum Thema: Unser täglich Brot/Was wir zum Leben brauchen. Die verschiedenen Gedanken dazu aufschreiben oder malen und an den Baum hängen
- Kim-Spiele: zum Beispiel verschiedene Brotsorten blind verkosten
- Zusammen überlegen: Wozu brauchen wir Wasser? Auf ausgeschnittene Blume aus Papier schreiben, die im Wasser aufgeht
- Obstsorten ertasten
- Verschiedene Nahrungsmittel oder Gewürze am Geruch erkennen
- Ei Test: Ei ins Wasser legen und herausfinden, ob es frisch/noch haltbar/nicht mehr gut ist
- Lebensmittel wie Apfel, Karotte, Gurke geschält und ungeschält kosten. Schalen wiegen
- Verschiedene biblische Geschichten zum Thema Essen erzählen